

Гигиена гаджетов: советы

Рассказываем, как поддерживать чистоту электронных устройств

Гаджеты – неотъемлемая часть нашей жизни. Мы пользуемся ими постоянно, некоторые практически не выпускают их из рук. Между тем, электронные устройства могут представлять опасность с точки зрения передачи инфекционных заболеваний. На поверхности скапливаются вредные микробы, пыль, которые могут вызвать проблемы со здоровьем. Чтобы не произошло заражения, рекомендуем соблюдать простые правила по уходу за устройствами:

- Тщательно выбирайте средство дезинфекции: оно не должно навредить прибору, а также должно быть безопасно для вашего здоровья. Учитывайте рекомендации производителя. Можно использовать салфетки и растворы, предназначенные специально для очистки гаджетов.
- Регулярно обрабатывать телефон и другие гаджеты антисептическими средствами, особенно там, где корпус соприкасается с лицом. Если есть чехол, его нужно снимать и обрабатывать отдельно. Телефон, который, как правило, мы носим всегда с собой, следует очищать после каждого посещения публичных мест, общественного транспорта. И обязательно – вечером, после окончания рабочего дня.
- Следите за чистотой клавиатуры. На ней оседает пыль, остается кожный жир с пальцев, поэтому ее нужно регулярно протирать специальными салфетками. Чтобы избавиться от застрявших между клавишами крошек, отсоедините клавиатуру (если возможно), переверните его вверх дном, слегка потрясите. Мягкой кисточкой или тонкой щеткой очистите пространство между клавишами. Затем возьмите пылесос без насадки и аккуратно, на малой мощности, пройдите им над клавиатурой. Пылесос можно заменить баллончиком со сжатым воздухом или феном в режиме холодного обдува.
- Не забывайте регулярно протирать мышку специальными салфетками. Чтобы добраться до труднодоступных мест, используйте зубочистку или ватные палочки.
- Помните о гигиене наушников. Если вы используете внутриканальные наушники, необходимо время от времени снимать амбушюры, промывать их теплой проточной водой с мыльной пеной, затем хорошо высушивать. Ни в коем случае нельзя обрабатывать их спиртовыми средствами. Также рекомендуется чистить сетку звуковода – для этого можно использовать зубочистку или жесткую зубную щетку. Если сетка снимается, ее можно замочить в перекиси водорода. Корпус охватывающих наушников и амбушюры из кожи и кожзама рекомендуется протирать специальными влажными салфетками; амбушюры из велюра – аккуратно промывать под проточной водой.
- Не пользуйтесь телефоном или другими гаджетами во время приготовления пищи.
- Не берите телефон с собой в туалет.
- Никогда не погружайте устройство в жидкость или воду, не используйте для чистки бытовые химические средства.

И конечно, главное правило гигиены – всегда поддерживайте чистоту рук. После посещения общественных мест, туалета тщательно их мойте. Берите с собой

антисептик, который можно использовать, если нет возможности помыть руки с мылом под проточной водой.

Больше полезной информации по санитарной безопасности и профилактике опасных заболеваний на сайте [санщит.рус](https://sanccit.ru/).

Источник: [https://санщит.рус/](https://sanccit.ru/)